

足ゆび養生処
3周年記念 特別企画

限定100名様

足ゆびをまっすぐにする
ソックス1足 (2300円相当)
参加者全員
プレゼント!
(色は選べません)



くちも呼吸もあしが土台

2018年6/17(日)
AP市ヶ谷 Learning Space 5F-D

共催/足ゆび養生処(プラスレイ株式会社)・一般社団法人 自律神経免疫療法情報センター

あなたも
危険!!
電磁波セミナー
13:00~13:30

参加は0~12歳までの子どもと親

第1部 10:00 ~ 12:00

足と呼吸と嚥下、 口のための実践セミナー



医療法人西川歯科
西川岳儀先生

体全体を診る「赤ちゃん歯科・子ども歯科」を提唱

口呼吸や異常嚥下癖などの発育不足や運動機能の低下した現代の子どもたちには、口や呼吸器、足の機能を高めることがどうしても必要です。お子様と一緒に私の歯科医院で実践しているセミナーを体験しましょう。

約6人ほどの親子のグループをつかって、足と姿勢(猫背)、足と呼吸の関係、靴下脱ぎ履き実験、赤ちゃんの抱っこの仕方、仕上げ磨きの仕方、離乳食の食べさせ方、子どもの食事方法、呼吸改善方法、おもちゃでの育み方、子どもの靴の選び方などを学びます。参加される親子の皆様、今すぐにできる方法をお教えします。大人は理解をすすめて、子どもは、楽しく体験できます。今から始めても機能の向上につながる方法を学ぶ、未来の健幸をつくるためのセミナーです。

第2部 13:30 ~ 15:00

健康長寿のための 足ゆび健康法



ファイブコンフォート代表
松藤文男先生

3万人以上の足の悩みを解決する「足の救世主」

最期まで健康で歩き続けるには足ゆびがまっすぐ伸びていることがポイントです。五本指靴下、靴ひも、靴のそれぞれの違いを体験ください。体験こそすべてです。

歩くのがつらい方、膝や腰、股関節にトラブルのある方、脚長差のある方でも、身体がまったく変わります。筋肉の低下とともにゆがみ始める足のアーチを元に戻すと、頭痛・肩こり・腰痛・膝痛・むくみ・タコ・ウオノメ・足底筋膜炎、モートン病、歯の噛み合わせのズレなどの悩みの解消につながります。足のゆびをまっすぐ伸ばして最期まで健康に過ごす方法をお教えします。特に中高年の方お待ちしております。

日時 2018年6月17日(日) 10:00~16:30 (第1部受付09:30~)
(第2部受付12:30~)

場所 AP市ヶ谷 Learning Space 5F-D
千代田区五番町1-10市ヶ谷大郷ビル5F Tel: 03-3511-3109

入場料 第1部: 当日券: 8000円/前売り券: 6000円(親子ペア)
第2部: 当日券: 5000円/前売り券: 3000円

- ※ 第1部の参加対象のお子様は0~12歳まで。第2部はお子様の参加はご遠慮下さい。
- ※ 第1部に大人だけの参加希望の方は、前売り券4000円(当日6000円)、ただし後方での聴講になる場合があります。
- ※ 第1部第2部共に参加される大人の方は、前売り券7000円(当日11000円)になります。
- ※ 一般社団法人自律神経免疫療法情報センターの会員のかたは割引が適用されます。

特別相談については裏面を…(完全予約制)



JR線・有楽町線・南北線・都営新宿線をご利用の場合「市ヶ谷駅」より徒歩1分