

CS ソックス<中級>セミナーのご案内

- ・初級セミナーで学習した CS ソックスのおさらいができます。
- ・シューズの調整やシューレースの調整・交換方法（基礎編）を伝授いたします。
- ・トレーナー資格を持つ、CS ソックス上級アドバイザーによるセミナーです。
- ・セミナー受講者のみのサプライズ特典、他メリットあり！！
- ・ご興味がある方、ぜひこの機会に受講ください。

記

日 時： 随時（お問い合わせください。） 10：00～17：00（内昼食 1 時間）昼食付

場 所： 東京都渋谷区幡ヶ谷 2-1-8 足ゆび養生処

TEL 03-5304-8436 FAX 03-5304-8438

担 当： 大久保 享 携帯 090-4392-4906（E-mail：ashiyubi@tokyo.email.ne.jp）

参加条件： ファイブコンフォート初級セミナー受講済者

講習費： 初 回：66,000 円（税込） ↓ ※復習&新たな発見があります！

2 回目以降：5,500 円（税込）※2023 年度中は何度でもこの価格で受講可！

※旧初級セミナーを受講の方は、新初級セミナー配布ソックス 64A、642 の料金も別途追加になりますので、ご了承ください。

※ お支払方法等は、ご参加される方に後日お知らせ致します。

持ち物： 筆記用具

紐靴（靴紐を通します。ご持参もしくは当日履いてきて頂いても結構です。）

服 装： CS ソックスの脱ぎ履きがしやすい服装でお越しください。

【内 容】

- ① CS ソックス（初級セミナーのおさらい）
- ② 足に良い靴の選び方、靴の診断
- ③ 靴のマッサージ
- ④ 木槌、2way ストレッチャーの使い方
- ⑤ 化学繊維のシューレースと FC シューレースの違い
- ⑥ シューレースを結ぶ練習（オーバーラップ）

【セミナー特典】（※特典内容が変わることがあります。）

※ 初回受講の方は 1～6、2 回目以降の受講者の方にはありません。

1. シューレース全種類（110 cm）
2. ストッパー、パッチン全種類
3. 木槌
4. 2way ストレッチャー（2 サイズ）
5. ポイントストレッチャー
6. 認定証（CS ソックスライセンス）

参加ご希望の方は下記ご記入の上、上記「足ゆび養生処・大久保まで」FAX にてお申し込み下さい。（メールでも結構です。）

年 月 日

〈中級セミナー・参加申込書〉

お名前： _____

ご住所：〒 _____

TEL： _____ 携帯： _____ FAX： _____

E-mail： _____

CS ソックスのサイズ： _____ 靴のサイズ： _____