



# 齋藤愛先生の フットケア 足に愛を

毎月  
第1木曜日  
第3金曜日

お申し込み・お問い合わせは、足ゆび養生処へ  
☎ 03-5304-8436

お悩みに合わせて組合せ OK

## リフレクソロジー

両足の反射区をお好みのオイルで刺激。

30分：3,500円（税別）

60分：6,000円（税別）体感すっきり！

60分コースは足指や足裏のコリをじっくりほぐし、冷え性でお悩みの方、足のむくみや疲れを日々感じている方、転倒やつまづきやすい方におすすめです。

## リフレクソロジー フラス

リフレクソロジーに、トラブルのある部分を自宅でケアできるよう学びをフラス。

60分：6,000円（税別）

40分のリフレクソロジーと、20分ワークショップのセット。施術後、自分の足に向き合いながら、体全体の調子を整える方法をお教えします。実践によって変化は必ずあらわれます。

## 角質ケア

30分：3,500円（税別）

足裏のタコ・魚の目が痛い方、かかとがかさかさの方におすすめ。

タコ、魚の目には必ず原因があります。その方にあった改善策をお伝えします。

## 足爪ケア

30分：3,500円（税別）

尿失禁や歩けなくなる原因を解消。

プロの技術で肥厚爪も巻爪もケアをします。  
※爪水虫の方はケアができない場合があります。  
※ネイルカラー・ジェルネイルなどは、あらかじめ落としてください。

一般社団法人 自律神経免疫療法情報センター会員のみなさまへ

会員の皆様は、消費税なしの特別価格になります。

なお、リフレクソロジー 60分コースは、先生のご好意により特別価格 5,500円となります。齋藤愛先生の潜在意識と一つになった治療法を体験ください。