



## 2025年「冬の感謝祭り」のご案内



**11月19日(水)から12月13日(土)まで**

本年も足ゆび養生処をご利用いただきありがとうございます。  
感謝を込めて、冬の感謝祭を開催いたします！

＜最近の出来事から＞

SNS、特に YouTube や tiktok にハマってしまい、テレビよりも携帯電話を見ることが多くなってしまいました。ずっと見てみると、画面をスワイプしている指がカサカサ、痺れて痛くなってしまいました。さらにおでこが痒くなってしまって血流低下の反応が出てしまいました。

やっぱり電磁波の影響はあるわけです。

そこで、今回は、電磁波の特集 10%off を組みました。

### 電磁波＝電場＋磁場

電場は低周波の電流。コンセントから人の体に電気が流れます。

対策としてはアースを取れば整体電流の乱れによる体の誤作動を解決できます。現在建設中の建物はアース付きコンセントが義務付けられています。

問題は磁場。磁力は細胞の中にまで浸透し遺伝子までも傷つけてしまいます。遺伝子の傷はガンの原因になります。高周波を発生させる電子レンジ、Wi-Fi、携帯電話には必ず対策をしましょう。IH、食器洗機、冷蔵庫も高い電磁波を出します。対策は必要です。



左の桃の写真<1>は、磁場対策をしなかったもの。皮が黒ずみ腐っています。  
<2>は、磁場対策をしたもの。全く影響を受けていません。  
従来のブラックアイだけでは、磁場の対策は不十分です。ぜひお手持ちのものにオプションで加えてください。

新商品にもご期待ください。

冷蔵庫専用。二層コイル ブラックアイ W (ダブル) 〈2 個入〉

価格：3,300 円 (税込)

**冷蔵庫が身体の近く (3m 以内) にある場合は、上部の左右に 1 個ずつ貼ください。**



## **感謝祭り**

### **①体の土台アーチを作る CS ソックス全品5%off**

CS ソックスの基本カラーは黒と紺、白です。とは言うものの、製造工場の後継者不足によって生産はまだまだ追いついていません。限りのあるカラフルな靴下や長い靴下、とにかく全部5%off。まだ夏の靴下を履いている人は、この機会に冬の靴下に変えてください。現状在庫をすべて放出します！

### **②自分の足にだけあった靴 インソールとセットで 3,000 円引き**

**外反母趾の人も、足首の弱い人も、ガニ股の人も、膝の弱い人も、それ以上足のトラブルを進めない靴選びお手伝いします。**

●足のトラブルを解消するスニーカー●雨や雪に負けないシューズ ワールドマーチ●ドイツ発温かいメリノウールスニーカー

期間中、靴とインソールなど一式費用から 3,000 円（靴のみの場合は 1,500 円）お値引き致します

店内展示を控えている靴もありますのでお問い合わせください。こっそりお見せします。

靴によって価格は異なります（30,800 円～39,600 円税込）。

在庫がない場合はお取り寄せになります。ご了承ください。

### **\* インソール制作、靴紐とストッパーのみの製作 \***

インソールは、中敷の取れる新品のシューズに限り、制作を承ります。

足のサイズに合っていない場合、作れない場合がございます。新品のシューズを持ち込まれる場合、万一に備えて販売店に合わない場合はサイズ交換してほしい由を伝えておくといでしょう。足のトラブルのあるひとは4mmの厚さが望ましいのですが、靴によっては、2mmになる場合があります。

項目	金額（税込）
インソール他一式	¥47,300
インソールのみ製作	¥44,000
シューレース（靴紐）のみ交換	¥2,200
シューレースセット（紐、ストッパー、パッチン）一式	¥4,400

既存の靴の場合、シューレースセットでの交換も受け付けています。

### ③インソール修理 【特別価格】

長く愛用しているインソールは、足裏の汗や汚れが気になります。  
また、歩き方にクセがある場合、インソール裏のパットがズレることもあります。

早めの修理が、足の改善につながります。  
期間限定、特別価格でご案内いたします。



修理内容	通常価格（税込）	特別価格（税込）
●インソール革張り	¥3,850	¥3,300
●パット交換	¥2,200	¥1,650
●革張り+パット交換セット	¥6050	¥4,950

### \*靴のヒールリペア受付中\*

ご使用中の靴のかかとをチェックください。すり減っていませんか？

かかとのすり減りは滑りやすくなり、歩き方や姿勢を悪化させます。

靴は足を汚さない役割をしているのではありません。足そのものと一体化させて履いてこそ意味があるもの。メガネが目の代わりをするように靴は足の代わり、足の癖を修正し体を支える土台そのもの。

当店でお買い求めの靴は、原則ヒールリペア可能です。

当店のヒールリペアでは、靴のアライメントが整うように、つける場所、厚み、硬さを調整しています。他社のクイック修理や通常修理の場合、かかと前面にシートを1枚貼ることが多いためアライメントが整わないことが多いのです。かかとが硬すぎて関節を痛める場合があります。



締切：毎月10日、25日

費用：5,500 円（税込）

\*オールソールの場合は金額は異なります。

またオールソールのリペアができる靴とできない靴があります。  
お問い合わせください。

#### ④.店内商品全品感謝価格5%off～15%

カタカムナ、クスリ絵、オーガニックコットン製品、その他商品（書籍や一部商品は除く）も5%引きとなります。

電磁波商品は、10%引きです。種類があるのでご希望に応じてお選びします。

なお、単品商品価格が 16,500 円以上（税込）は 10%引き、33,000 円以上（税込）の商品は 15%引きといたします。

#### ⑤健康食品の選び方教えます

40 歳を過ぎたら体は若い頃とは違ってきます。酵素やホルモンの合成能力は衰え、食事の量も減少します。そのため体に不足したものを補うことが必要になってきます。ですが、一人ひとり体も働きも異なります。

必要なものを必要なときにとる、今の状況を改善するためのものをとることが大切になります。

よくキネシオロジーという筋肉反射を使ってテストを行いますが、「あってますか」とたずねてのチェックでは「今」のことなのです。「とり続けて改善しますか」とたずねてチェックをする方が将来、改善が見られます。

聞き方ひとつで選ぶ健康食品はまったく変わってきます。

組み合わせて飲むと効果が下がるもの、飲まないほうがいいものなど自身の体を使って体験しましょう。

#### ⑥ご来店いただいたお客様だけの特別価格商品

ご来店いただいたお客様にだけのお得な企画商品です。

ちなみにすべての健康食品は年間3回以上お買い上げで8掛けになります。

冬に多い血管病対策の2商品です。

##### ●Si ウォーター(高濃度シリカナノコロイド水)

1本 500ml 2,592 円（税込）→1,555 円（税込）

お一人様3本まで【持ち帰り限定】

シリカはケイ素とも呼ばれ体内では、骨、血管、爪、髪の毛、肌、歯、関節など全身に存在し組織の形成に深く関わっています。体内では合成できず、シリカは60代では、20代の頃の半分の量にまで減少します





### 【シリカの働き】

#### ①骨の健康と再石灰化をサポート

カルシウムを運搬し骨の中のミネラル形成を促進させ、骨密度をアップさせる。

#### ②美しい皮膚・髪・爪の形成

コラーゲン合成の生成をサポートし、皮膚の弾力性を促進。髪の毛の主成分であるケラチンを作り出す作用もあるため、ハリやコシ、ツヤのある健康的な髪の毛を保つ。

#### ③弾性のあるしなやかな血管を保つ

滞っていた血流を改善し、血管の弾性を保つことで動脈硬化などの血管障害を予防する。血管が固くなると高血圧にもつながるため、シリカの血中濃度を保つことで高血圧や動脈硬化対策につながる可能性がある。

#### ④解毒作用

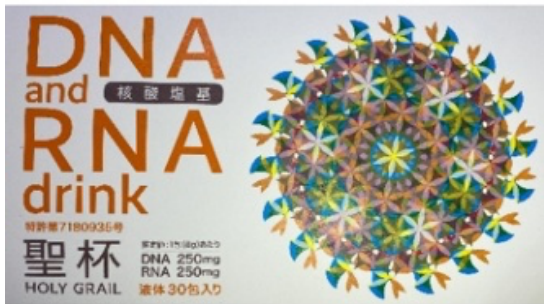
たまったアルミニウム等の重金属（水銀、ヒ素、カドミウム等の有害物質）を結合させて排泄する働きがあり、デトックス効果がある。

#### ⑤便秘対策

シリカは、食物繊維の主成分であるため、腸内環境を整え、便通改善する効果がある。

### ●細胞や遺伝子の栄養素

DNA&RNA ドリンク「聖杯」お試し価格 **初めての購入者限定 3箱まで**



弊社が特許を取得した DNA&RNA ドリンクが、丸山修寛先生のクスリ絵とのコラボによって販売中。

1包 8g 中に DNA&RNA 共に 250mg 計 500mg 含有。ヨーグルト風味、オリゴ糖が入った美味しい味

1 箱 30 包入り 定価：10,800(税込) → 6,480 円 (税込)

核酸は細胞の核の中にある酸性物質 DNA デオキシリボ核酸、RNA リボ核酸。細胞や遺伝子の栄養素。

細胞分裂の際には核酸が2倍の量ないと細胞分裂できません。

### 【拡散の働き】

免疫力や肝機能の向上、造血機能お向上、血管病などの対策。核酸は、プロテインやアミノ酸よりも吸収しやすく、直接、遺伝子や細胞の修復に活用される栄養成分。お酒を飲む前にとると二日酔いしません。アレルギーにも効果的。抗癌剤の副作用の減少、異常細胞の修復に使われる成分。

## その他 大好評企画

### ●齋藤先生の巻き爪ワンコイン(500 円)チェック

※11月21日(金)、12月4日(木)、12月19日(金)

500 円であなたの足の巻き爪の状態をチェックします。

齋藤愛先生は、ペディグラスも学ばれていますが、ペディグラスでの巻き爪ケアは、費用がかかること、対処療法のため、足ゆびを使って歩いていない人は、再び巻き爪になります。そのため誰でもが簡単に自宅でするケアを推進しています。ご自身でケアできるように学んでください。



●リフレクソロジー 60分 6,000 円(税別) / 30分 3,500 円(税別)

●リフレクソロジープラス 40分リフレ+20分ワークショップ 6,000 円(税別)

●角質除去 30分 3,500 円(税別)

●足爪ケア 30分 3,500 円(税別)

### ●成瀬先生の足裏反射区 ワンコイン(500 円)チェック

※11月27日(木)、12月25日(木)

500 円であなたの足の反射区をチェックし、体の状態を確認。

首の可動域又は前屈の可動域実験も行います。

成瀬さおり先生は、プロの若石療法士になって 11 年以上経ちます。若石療法だけでなく、頭部経絡療法も評判です。

毎月第4木曜日に若石と頭部経絡を組み合わせた特別なケアの日を作りました。

頭部のケアは、血流をよくし、頭スッキリ目も大きくなり、見違えます。

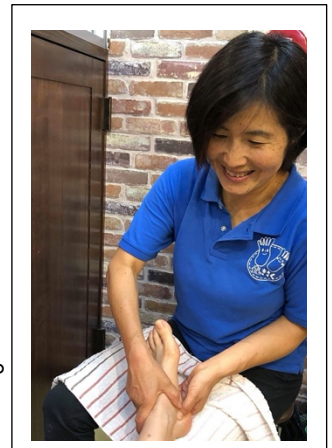
施術後は体が軽くなります。睡眠の質が上がり、ぐっすり眠れます。

●若石療法 30分+頭部経絡療法30分のセット

30分 3,850 円 × 2 = 7,700 円→特別価格 6,600 円(税込)

●若石療法 60分 6,600 円(税込) / 30分 3,850 円(税込)

●頭部頸楽療法 30分 3,850 円(税込)



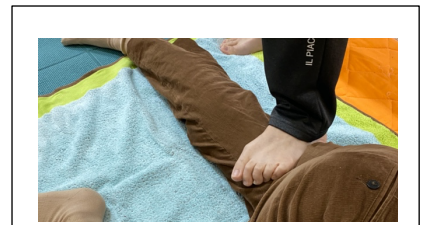
### ●足法

毎月第1、第2土曜日

1回約2時間 10,000 円(税込) 1日4人まで。

足法指導歴20年以上の先生が、足の付け根を足でしっかり

とほぐし、体全体の血流を改善に導きます。足法は整体の一つですが、体全部を先生のまるで手のような足が、ほぐしていきます。少しソフトな圧が体にかかり、緩みます。その人に応じて圧は変わります。体がポカポカするのがわかります。



## 新企画

### ●足育講座

子供の足育講座を毎月第3土曜日に開催。



## 子育て パパママ のための 初めての 足育講座

毎月第3土曜日  
各回5組10名様  
午前の部 10:00~11:30  
午後の部 14:00~15:30  
対象 0~5歳の未就学児  
費用 3,300円(親一人、子一人)  
一人追加1,650円  
杉並子育て応援券(3,000円)利用可。  
超過分は現金。

足は体の土台  
骨は6歳までに完成します。  
幼少期の脚の変化、  
靴の選び方など、  
「健康な足作り」の講座です。



大久保 享

シューフィッター認定、  
シニア専門・子ども専門  
シューフィッター認定、  
CSソックスセミナー  
トレーナー資格。



竹内 裕貴

現在1歳の子どもの育て  
ている中、足の重要  
性に気づき勉強中。  
CSソックス中級アドバイザー。

お問い合わせ

足ゆび養生処

☎03-5304-8436

受付時間:10:30~17:00(土・日・祝日を除く)

渋谷区幡ヶ谷2-1-8

<https://ashiyubi.com/>

お申込フォームは、こちらから→



現在、子供の足は、レスキュー  
が必要な状態になっています。  
その理由は、ご両親が足や靴を  
理解していないためです。

足は、舌やかみ合わせと密接な  
関係があるため、顎の小さな子  
供が急増しています。

健康な体を作る土台は足です。

杉並区の子育て応援券を使用で  
きます

参加費

親一人、子供一人

3,300円(税込)

## <商品に関するお問い合わせ・ご注文・ご予約について>

御来店の際には、必ずご予約をお願いいたします。

お電話・メール、ラインでのご注文も承ります。

(お買上げ金額 7,000 円〔税別〕以上で送料は当店が負担いたします)

書籍および一部商品は、キャンペーン対象外となります。あらかじめご了承ください。

キャンペーン期間中は、その他クーポンや割引券との併用はできません。

足ゆび養生処(あしゆびようじょうしょ)

担当: 大久保

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 2-1-8

TEL: 03-5304-8436

FAX: 03-5304-8438

Email: [ashiyubi@tokyo.email.ne.jp](mailto:ashiyubi@tokyo.email.ne.jp)



※ LINE 公式アカウントから予約・注文が可能になりました!

お友だち登録は上の QR からお願いいたします

### 【LINE ご利用にあたってのお願い】

・初回メッセージには、必ず以下の内容をご記入ください。

- 1) 氏名
- 2) 電話番号
- 3) 予約・相談の内容
- 4) ご希望日程（**3 候補程度／1 週間以上先**）

・ご注文は、これまでに一度ご来店いただき、登録のあるお客様のみが対象です。

登録のないお客様は、LINE での商品のご注文はお受けできません。




・いただいた内容を確認後、こちらから日程・時間をご案内いたします。

・営業時間外のメッセージへの返信は翌営業日になります。ご返信まで数日かかる場合がありますのでご了承ください。

・キャンセルや変更は、必ず事前にお電話にてご連絡ください。

### 【公式サイト・オンラインショップ・SNS のご案内】

店舗情報・商品情報・最新投稿をご覧ください。

<p>ホームページ</p>  <p><a href="https://ashiyubi.com">https://ashiyubi.com</a></p>	<p>オンラインショップ</p>  <p><a href="https://ashiyubi.shop-pro.jp">https://ashiyubi.shop-pro.jp</a></p>
<p>X (旧 Twitter)</p> 	<p>Instagram</p> 