

# CS ソックス<中級>セミナーのご案内

- ・初級セミナーで学習した CS ソックスのおさらいができます。
- ・シューズの調整やシューレースの調整・交換方法（基礎編）を伝授いたします。
- ・トレーナー資格を持つ、CS ソックス上級アドバイザーによるセミナーです。
- ・セミナー受講者のみのサプライズ特典、他メリットあり！！
- ・ご興味がある方、ぜひこの機会に受講ください。

記

日 時： 随時（お問い合わせください。） 10：00～17：00（内昼食 1 時間）昼食付

場 所： 東京都渋谷区幡ヶ谷 2-1-8 足ゆび養生処

TEL 03-5304-8436 FAX 03-5304-8438

担 当： 竹内 裕貴 携帯 090-9346-6677（E-mail：[ashiyubi@tokyo.email.ne.jp](mailto:ashiyubi@tokyo.email.ne.jp)）

参加条件：ファイブコンフォート初級セミナー受講済者

講習費： 初 回：99,000 円（税込）

2 回目以降：22,000 円（税込）※復習&新たな発見があります！

※ お支払方法等は、ご参加される方に後日お知らせ致します。

持ち物： 筆記用具

紐靴（靴紐を通します。ご持参もしくは当日履いてきて頂いても結構です。）

服 装： 作業しやすい服装でお越しください。

## 【内 容】

- ① CS ソックス（初級セミナーのおさらい）
- ② 足に良い靴の選び方、靴の診断
- ③ 靴のマッサージの仕方
- ④ 木槌、2way ストレッチャーの使い方（実技）
- ⑤ 化学繊維のシューレースと FC シューレースの違い
- ⑥ シューレースの結び方（実技）

## 【セミナー特典】（※特典内容が変わることがあります。）

※ 初回受講の方は 1～7、2 回目以降の受講者の方は 6 の赤文字の特典のみとなります。

1. シューレース全種類（110 cm）
2. ストッパー、パッチン全種類
3. 木槌
4. 2way ストレッチャー
5. ポイントストレッチャー
6. サプライズ特典
7. 認定証（CS ソックスライセンス）

参加ご希望の方は下記ご記入の上、上記「足ゆび養生処・竹内まで」メール・FAX にてお申し込み下さい。（メールでも結構です。）

.....

年 月 日

## 〈中級セミナー・参加申込書〉

お名前： \_\_\_\_\_

ご住所：〒 \_\_\_\_\_

TEL： \_\_\_\_\_ 携帯： \_\_\_\_\_ FAX： \_\_\_\_\_

E-mail： \_\_\_\_\_

CS ソックスのサイズ： \_\_\_\_\_ 靴のサイズ： \_\_\_\_\_